



Lokale Allianz für Menschen mit **Demenz**

Veranstaltungen in Koblenz

02/2025

August - Dezember



Selbstständig bleiben.

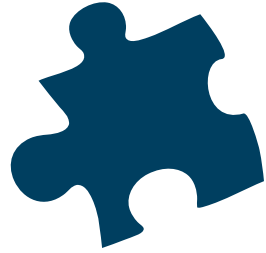
Derzeitige Akteure der Koblenzer Allianz:

AWO Seniorenzentrum Laubach,
Caritasverband Koblenz e.V.,
DRK Kreisverband Koblenz e.V.,
Evangelische Kirchengemeinde Koblenz-Pfaffendorf,
Kath. Familienbildungsstätte Koblenz e.V.,
Koblenzer Bündnis für Familien,
KoblenzerBürgerStiftung,
Kommunale Pflegestrukturplanung der Stadt Koblenz,
Pastoraler Raum Koblenz,
Seniorenzentrum St. Barbara,
SkF Koblenz e.V.

Die Lokale Allianz Koblenz wurde von 2021 bis 2023 im Bundesprogramm
„Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ gefördert.



Informationen zu den Veranstaltungen
unter **T. 0261 / 35 679** oder **schwandt@fbs-koblenz.de**



**Gemeinsam wollen wir auf das
Thema Demenz aufmerksam machen,
Angebote bündeln und neue Ideen
vorantreiben.**

Wir geben Orientierung bei der Suche
nach vorhandenen lokalen Angeboten,
bringen Akteure an einen Tisch,
stimmen ihre Angebote aufeinander ab
und entwickeln bei Bedarf neue Angebote.





Die Angehörigen-
gruppen treffen
sich **monatlich**,
um sich über
Erfahrungen
und Probleme
auszutauschen,
die einen im
Zusammenleben
mit Menschen
mit Demenz
bewegen.

ANGEHÖRIGEN TREFFEN

Gruppe der AWO

mittwochs, **13.08. / 17.09. / 15.10. /
12.11. / 17.12.2025**

Beginn

18:00 bis 20:00 Uhr

Ort

AWO Tagespflege
Laubach 20-22,
56068 Koblenz

Weitere Informationen

Daniela Bodenbach-Noll,
T. 0261 / 3007 208
daniela.bodenbach@awo-rheinland.de

Treffen des DRK

mittwochs, **06.08. / 17.09. / 08.10. /
05.11. / 10.12.2025**

Beginn

15:00 bis 17:00 Uhr

Ort

DRK-Begegnungsstätte
An der Liebfrauenkirche 20
56068 Koblenz

Weitere Informationen

Marion Kramann, T. 0261 / 375 23
marion.kramann@drk-mittelrhein.de



Termine

dienstags,
26.08. / 07.10. / 25.11.

Beginn

19:00 bis 20:30 Uhr,
Familienbildungsstätte/
Mehrgenerationenhaus,
Thielenstraße 13,
56073 Koblenz

Anmeldung

Kursnummer Y30733
T. 0261 / 35 679
www.fbs-koblenz.de

DRUM CIRCLE – RHYTHMUS PUR

Wir bringen Menschen zusammen
für mehr Lebensfreude

Leitung: Sabine Süs, Musikgeragogin

Tauche ein in die pulsierende Welt mit unserem Drum Circle: „Rhythmus pur“. Mit Leichtigkeit und Spaß geht es darum einen gemeinsamen Groove zu finden.

Unser Drum Circle kann außerdem helfen Stress abzubauen, Glückshormone zu erzeugen und im gemeinsamen Tun eine Verbundenheit zu schaffen.

**Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Wir trommeln einfach los!**



Kurse
mit 4
Terminen

Kursbeginn

Kursnummer 30731,
dienstags,
30.09. / 18.11.

Kursnummer 30732,
donnerstags,
02.10. / 20.11.

Kosten

10,00 Euro pro Kurs

Mitbringen

bequeme Kleidung,
Handtuch

Beginn

17:00 bis 18:00 Uhr,
Familienbildungsstätte/
Mehrgenerationenhaus,
Thielenstraße 13,
56073 Koblenz

Anmeldung

T. 0261 / 35 679
www.fbs-koblenz.de

PRÄVENTIVKURS

Gezieltes Training verringert
die Sturzgefahr

Leitung: Astrid Blutke, Sportlehrerin

Kraft, Beweglichkeit und Reaktionsvermögen lassen mit zunehmendem Alter nach. Wer zudem schlecht hört oder sieht, wird zusätzlich unsicherer. Mangelnde Bewegung führt dazu, dass Muskeln an Kraft verlieren und Gleichgewichts- sowie Reaktionsvermögen geringer werden. Die gute Nachricht: Man kann vorbeugen!

Dieser Kurs bietet in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden Übungen an, mit denen Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Reaktionsvermögen geschult werden können. Die Übungen sind speziell darauf ausgerichtet, den natürlichen Abbau dieser Fähigkeiten zu verlangsamen und die allgemeine Fitness zu verbessern.

Das Training in der Gruppe ist besonders effektiv, da es Motivation und Freude fördert. Der soziale Aspekt trägt ebenfalls zur Steigerung des Wohlbefindens bei. Insgesamt macht das Training in der Gruppe nicht nur mehr Spaß, sondern sorgt auch für langfristige Erfolge.

**Der Kurs ist ein Präventivkurs und nicht geeignet für akut sturzgefährdete Menschen.
Es ist kein Ersatz für eine Physiotherapie.**



Termine

samstags,

**20.09. / 11.10. /
15.11. / 13.12.**

Beginn

14:00 bis 16:00 Uhr,
AWO Tagespflege,
Laubach 20-22,
56068 Koblenz

Anmeldung

T. 0261 / 3007 208
daniela.bodenbach@
awo-rheinland.de

MUSIKALISCHES DEMENTZCAFÉ

für Menschen mit demenziellen
Erkrankungen und ihre Angehörigen

Leitung: Sabine Süs, Musiktherapeutin

Gemeinsames Singen und Musizieren in familiärer Atmosphäre! Mit Freude und Spaß altbekannte Lieder singen und mit Orff-Instrumenten begleiten. Jede*r macht mit, so wie er/sie kann und will. Liederwünsche sind willkommen und werden nach Möglichkeit auch gesungen. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken und Gespräch lassen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen.

Donnerstag, 21.08.2025

Beginn

18:30 Uhr, Hauptkasse
Zoo Neuwied,
Dauer ca. 1,5 bis 2
Stunden.

Anmeldung

T. 0261 / 3007 208
daniela.bodenbach@
awo-rheinland.de

ABENDFÜHRUNG IM ZOO für Menschen mit demenziellen Erkrankungen und ihren Angehörigen

Verbringen Sie gemeinsam eine Auszeit vom Alltag und erleben den Zoo Neuwied im Rahmen einer Abendführung in einer ganz besonderen Atmosphäre. Die individuellen Bedürfnisse der Menschen mit Demenz werden berücksichtigt.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Mitfahrgelegenheit nach Absprache.

Dienstag, 09.09.2025

Beginn

17:00 bis 18:30 Uhr,
Familienbildungsstätte/
Mehrgenerationenhaus,
Thielenstraße 13,
56073 Koblenz

Referentin

Susanne Alt,
M.Sc. Psychologie

Anmeldung

Kursnummer Y30748,
T. 0261 / 35 679
www.fbs-koblenz.de

VORTRAG Demenz – die Erkrankung verstehen

Was bedeutet es, wenn jemand immer häufiger Dinge vergisst – ist das schon Demenz? In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie typische Anzeichen wie Gedächtnisverlust und Orientierungsschwierigkeiten erkannt und von altersbedingtem Vergessen unterschieden werden können. Zudem erhalten Sie wertvolle Informationen zur Diagnose, hilfreiche Tipps zu Unterstützungsangeboten und praktische Ansätze für den einfühlsamen Umgang mit Betroffenen.

Es bleibt ausreichend Zeit, um Ihre persönlichen Fragen zu stellen.

Mittwoch, 10.09.2025

Beginn

16:00 Uhr, Treffpunkt
am großen Daumen
im Blumenhof,
Basilika St. Kastor,
Kastorhof 4,
56068 Koblenz

Referent

Christof Wölk,
Zertifizierter
Gedächtnistrainer

Anmeldung

Kursnummer Y30746,
T. 0261 / 35 679
www.fbs-koblenz.de

FÜHRUNG**mit Gedächtnistraining im Blumenhof**

Bei einer unterhaltsamen und kurzweiligen Führung werden die grauen Zellen spielerisch gefördert. Durch abwechslungsreiche Übungen werden u.a. Konzentration, Wahrnehmung und Merkfähigkeit gefördert und der ganze Mensch mit Körper, Geist und Seele mit einbezogen. Spaß bei den Übungen und Freude darüber, gemeinsam mit anderen etwas zu erleben, stehen im Vordergrund. Zudem werden einige Bewegungs- und Koordinationsübungen eingestreut.

Der Leistungsgedanke, Kontrolle, Anzahl der, Lösungen und Geschwindigkeit spielen bei den unterschiedlichen Übungen keine Rolle.



Mittwoch, 17.09.2025

#BADEMANTELCHALLENGE 2025**Ein Zeichen für Menschen mit Demenz****Beginn**

15:00 Uhr

Treffpunkt

Vor dem Rathaus,
Willi-Hörter-Platz 1,
56068 Koblenz

Keine Anmeldung
erforderlich.

Mit dem symbolischen Tragen eines Bademantels im öffentlichen Raum setzen wir ein gemeinsames Zeichen für Offenheit, Solidarität und Enttabuisierung. Der Bademantel steht dabei sinnbildlich für den Verlust alltäglicher Routinen, wie er im Verlauf einer demenziellen Erkrankung auftreten kann.

Diese Aktion wird vom Oberbürgermeister David Langner unterstützt und soll möglichst viele Menschen motivieren, sich sichtbar zu beteiligen.

Gemeinsam schaffen wir Aufmerksamkeit für ein besseres gesellschaftliches Verständnis und mehr Teilhabe von Menschen mit Demenz.

Donnerstag, 18.09.2025

Beginn

15:00 Uhr,
Kath. Maria-Hilf-Kapelle,
Mayener Straße 82,
56070 Koblenz – Lützel

Anmeldung

T. 0261 / 81 384
im Kath. Pfarrbüro

Rückfragen

T. 0261 / 3007 208
daniela.bodenbach@
awo-rheinland.de

GOTTESDIENST

für Menschen mit demenziellen Erkrankungen und ihren Angehörigen

Dieser ca. 45-minütige Gottesdienst für Menschen mit demenziellen Erkrankungen und ihre Angehörigen wird in Kooperation mit der Katholischen Pfarrei St. Petrus und St. Martinus gestaltet. Der Gottesdienst enthält Gebete, Gesänge und Gedanken und ist in einfacher Sprache gehalten.

Die Kapelle verfügt über barrierefreie Zugänge und Toiletten.

Beginn

14:30 bis 17:45 Uhr

Treffpunkt

AWO Tagespflege,
Laubach 20-22,
56068 Koblenz

Information

Alternativtermin bei
Regen: 26.09.2025

Anmeldung

Kursnummer Y30742,
T. 0261 / 35 679
www.fbs-koblenz.de



Freitag, 19.09.2025

ESELWANDERUNG – UNTERWEGS MIT ZWEI LANGOHREN

für Angehörige, die Menschen mit Demenz begleiten oder pflegen

Zwei Esel begleiten uns bei einem achtsamen Spaziergang durch die Natur rund um Ochtendung.

Dabei geht es nicht nur ums Gehen, sondern auch ums Führen und Geführtwerden: Wer bestimmt das Tempo – der Esel oder ich? Wie kann ich lenken, wie kommuniziere ich, wenn Worte fehlen? Diese Erfahrungen lassen sich auf zentrale Aspekte im Umgang mit demenzkranken Menschen übertragen: Die Fähigkeit, wahrzunehmen, was das Gegenüber braucht, die Bereitschaft zur Flexibilität – und die Bedeutung eines guten Miteinanders im eigenen Tempo. Ein kleines Picknick unterwegs bietet Raum für Austausch und Gespräch in angenehmer Atmosphäre.

Achtung: Bei Regen sind die Esel nicht zum Spaziergang zu bewegen. Sollte das Wetter ungünstig sein, weichen wir auf diesen Alternativtermin aus: 26.09.2025

Beginn

17:00 bis 19:30 Uhr,
Beratungsladen des SkF
Koblenz e.V.,
Moselweißer Str. 34a,
56073 Koblenz

Referentin

Hildegard Schanz,
Kommunikations-
trainerin

Rückfragen

T. 0261 / 304 2429
betreuungverein@
skf-koblenz.de

Dienstag, 23.09.2025

VORTRAG

Einsamkeit – was ist das und welche Wege können aus der Einsamkeit führen

Immer mehr Menschen leiden heute unter gefühlter Einsamkeit. Dies kann verschiedene Ursachen und Gründe haben. Die Wege aus der Einsamkeit sind ebenso vielfältig wie ihre Ursachen. Einsamkeit macht krank – umso wichtiger ist es vorzubeugen bzw. Wege zu finden, die aus der Einsamkeit führen. Dazu gehören besonders qualitativ gute menschliche Beziehungen.

In diesem Vortrag schauen wir auf diese Themen und tauschen uns über die Erfahrungen aus.



**Sept.
& Dez.**

Beginn

15:30 bis 17:30 Uhr
Familienbildungsstätte/
Mehrgenerationenhaus,
Thielenstraße 13,
56073 Koblenz

Anmeldung

Kursnummer Y30734-03
Kursnummer Y30734-04
T. 0261 / 35 679 oder
www.fbs-koblenz.de

HERR MEYER ERZÄHLT

für Menschen mit demenziellen
Erkrankungen, deren Angehörige
und Interessierte

Bei Kaffee und Keksen eröffnet Herr Meyer in geselliger Runde sein unterhaltsames Programm: Mit Liedern, Geschichten, kleinen Rätseln und viel Charme schafft er eine lebendige Atmosphäre, die Erinnerungen weckt, zum Schmunzeln einlädt und miteinander ins Gespräch bringt.

Die Nachmittage richten sich an alle Interessierten – ganz gleich ob mit oder ohne demenzielle Beeinträchtigung. Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Erlebnisse, Freude am Austausch und Begegnung auf Augenhöhe. Das Thema Demenz wird dabei nicht thematisiert, aber Teilhabe und soziale Aktivität werden auf angenehme Weise gefördert.

Dienstag, 23.09.2025

**Komm wir machen eine Reise –
Geschichten und Lieder über
das Unterwegs sein**

Dienstag, 09.12.2025

**Wenn's nach Zimt und Geschichten
duftet – Adventliches**



Samstag, 25.10.2025

Beginn

09:00 bis 12:00 Uhr,
AWO Tagespflege,
Laubach 20-22,
56068 Koblenz

Referentin

Susanne Alt,
M.Sc. Psychologie

Anmeldung

Kursnummer Y30749,
T. 0261 / 35 679
www.fbs-koblenz.de

ANGEHÖRIGENSCHULUNG Verstehen statt Verzweifeln – Kommunikation & Umgang mit heraus- forderndem Verhalten bei Demenz

Die Kommunikation mit Menschen mit Demenz stellt Angehörige vor große Herausforderungen. Sprache und Verständnis verändern sich – Worte kommen nicht mehr so an wie gewohnt, Aussagen wirken widersprüchlich oder werden gar nicht mehr verstanden. Gleichzeitig können herausfordernde Verhaltensweisen wie Aggression, Rückzug, zielloses Umherwandern oder Unruhe auftreten, die oft Ausdruck innerer Not oder Überforderung sind.

In dieser dreistündigen Kurzschulung erfahren Angehörige, wie entscheidend die eigene Kommunikation im Umgang mit demenziell Erkrankten ist. Sie erhalten praxisnahe Tipps, wie durch eine wertschätzende, angepasste Kommunikation viele Missverständnisse und auch belastende Verhaltensweisen gemildert oder vermieden werden können.



Dienstag, 18.11.2025

Beginn

10:00 bis 16:00 Uhr
Bitte planen Sie für das
Durchlaufen des Par-
cours 60 Minuten ein.

Familienbildungsstätte/
Mehrgenerationenhaus,
Thielenstraße 13,
56073 Koblenz

Informationen

Keine Anmeldung
erforderlich.
T. 0261 / 35 679
www.fbs-koblenz.de

DEMENZPARCOURS in der Familienbildungsstätte / Mehrgenerationenhaus

Fast 1,8 Millionen an Demenz erkrankte Menschen leben in Deutschland, davon sind etwa 25.000 Menschen unter 65 Jahren alt. Die Dunkelziffer in dieser Altersgruppe ist womöglich höher. Sie haben Schwierigkeiten, sich zu erinnern, Wege zu finden und den Alltag zu organisieren. An verschiedenen Stationen des Demenzparcours kann man selbst erleben, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen, ob beim Anziehen, Essen, Einkauf, im Straßenverkehr oder bei der Hausarbeit.

**Der Parcours ist kein Demenztest und nicht
für Menschen mit demenziellen Erkrankungen
geeignet.**

Vortrag im November 2025

Beginn

17:00 bis 19:00 Uhr,
Familienbildungsstätte/
Mehrgenerationenhaus,
Thielenstraße 13,
56073 Koblenz

Referentin

Angela Lachmann,
Fachlehrerin für
Ergotherapie, Ludwig-
Fresenius-Schule
Koblenz

Informationen

T. 0261 / 35 679
www.fbs-koblenz.de

VORTRAG

Palliative Begleitung bei Demenz: Würdevolle Unterstützung in herausfordernder Lebensphase

Termin
wird noch
bekannt
gegeben

Der Vortrag widmet sich der Frage, wie eine einfühlsame und würdevolle palliative Begleitung gelingen kann. Im Mittelpunkt stehen dabei besonders jene Herausforderungen, die Angehörige in der letzten Lebensphase eines geliebten Menschen oft als belastend oder beängstigend erleben – etwa der Umgang mit Symptomen wie Atemnot, die starke Unsicherheit auslösen können. Dabei werden unter anderem auch zentrale Themen wie Essen und Trinken in der letzten Lebensphase beleuchtet. Außerdem stellt der Vortrag praxisnahe und wohlthuende Unterstützungsangebote vor, die Betroffene und ihre Familien in dieser sensiblen Lebensphase entlasten und stärken können.

Dienstag, 02.12.2025

DEMENZ-KINO



Beginn

17:00 Uhr,
Familienbildungsstätte,
Thielenstraße 13,
56073 Koblenz

Information

Keine Anmeldung
erforderlich.
T. 0261 / 35 679
www.fbs-koblenz.de

Die Lokale Allianz Koblenz lädt zu einem Filmabend ein.

Der genaue Titel wird noch bekannt gegeben, es geht natürlich um das Thema Demenz.

Begleitend zum Film besteht die Möglichkeit zu einem Austausch und zu einem gemeinsamen Nachgespräch.

Förderung durch die Pflegekassen

Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Koblenz wird durch die Landesverbände der Pflegekassen des Landes Rheinland-Pfalz gefördert.



Katholische Familienbildungsstätte Koblenz e.V.

Mehrgenerationenhaus, Haus der Familie

Thielenstraße 13, 56073 Koblenz
T. 0261 35679, info@fbs-koblenz.de

Stand 07/2025

Weitere Angebote entnehmen Sie bitte unserer Homepage [**www.fbs-koblenz.de**](http://www.fbs-koblenz.de)